

INBJUDAN TILL

# NUSS ÄLDRE - 25 M

**18-19 januari 2025 Lögarängsbadet, Västerås**

**Lördag Kl. 8.30 och 15.00**

**Söndag Kl. 8.30 och 15.00**

## TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 16-17 och 18 o äldre

SIMSÄTT - DISTANSER- ANTAL HEAT						
	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY	Antal Heat per åldersklass
Alla klasser	50	50	50	50		5
Alla klasser	100	100	100	100		4
Alla klasser	200	200	200	200	200	3
Alla klasser	400				400	3
Öppen klass 16år o.ä.	1500/800					3
Alla klasser	4x50/4x200 /4x100				4x50/4x100	2

## ARRANGÖR

Västerås Simsällskap, Lögarängsbadet 10 banor x 25m

## ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast tisdag den 7 januari 2025 kl. 23.59. Anmälningstid från 25 och 50 metersbana räknas lika. Ingen omräkning.

Anmälan sker via TEMPUS [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se).

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas TEMPUS annars är anmälan ogiltig. Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 fredag 17 januari tävlingsstart.

## STARTAVGIFT

Startavgiften är 85:-/individuell start och 120:-/lagstart, för de som kommer med på startlistan.

Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

Vid heatbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre. Faktura skickas till anmälda klubbar för startavgifter för reservsimmare/lag som erbjuds plats på tävlingen.

### **STARTLISTA**

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på [www.swimify.se](http://www.swimify.se)  
Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren. I alla grenar kommer åldersklasserna att seedas tillsammans men de sista heaten i grenen simmas som åldersklassfinal.

### **STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN O DIV. BLANKETTER**

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen. Strykningar till pass 1&3 skall ske senast kl 07:30 aktuell dag. Strykningar till Pass 2&4 skall ske senast 30minuter efter pass 1 respektive 3 har avslutats.

**OBS!! Även reserver måste strykas.**

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timme före passets början. För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

### **MAT**

Vi kommer att erbjuda mat under tävlingen. Materbjudande kommer att presenteras på [www.vasterassim.nu](http://www.vasterassim.nu) samt på swimify senast vecka 50.

### **SPECIALBESTÄMMELSER FÖR NUSS**

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

### **PRISER**

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar  
erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

### **PRESTATIONSPRISER**

Prestationspriser på 500:- kommer delas ut till en simmare, pojke respektive flicka i varje åldersklass som uppnått den högsta Aqua-poängen under tävlingen.

### **RESULTATSERVICE**

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer att finnas på [www.swimify.se](http://www.swimify.se)

Tävlingen direktsänds via Västerås Tidnings youtubekanal.

### **UPPLYSNINGAR:**

För övrig information, kontakta: Leo Sandberg 070-698 99 58 eller mejla på [leo.sandberg@vasterassim.nu](mailto:leo.sandberg@vasterassim.nu)

---

## Grenordning - NUSS Äldre 25 m

Pass 1			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
1	4x50 medley	Damer	2 Heat/åldersklass
2	4x50 medley	Herrar	2 Heat/åldersklass
3	100 frisim	Damer	4 Heat/åldersklass
4	400 frisim	Herrar	3 Heat/åldersklass
5	200 fjärilsim	Damer	3 Heat/åldersklass
6	200 fjärilsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
7	100 ryggsim	Damer	4 Heat/åldersklass
8	100 ryggsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
9	50 fjäril	Damer	5 Heat/åldersklass
10	4x200 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
11	1500 frisim	Damer	3 Heat 16år o.ä

Pass 3			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
23	4x100 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
24	4x100 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
25	200 medley	Herrar	3 Heat/åldersklass
26	400 medley	Damer	3 Heat/åldersklass
27	50 ryggsim	Herrar	5 Heat/åldersklass
28	50 ryggsim	Damer	5 Heat/åldersklass
29	100 bröstsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
30	100 bröstsim	Damer	4 Heat/åldersklass
31	50 fjäril	Herrar	5 Heat/åldersklass
32	4x100 medley	Damer	2 Heat/åldersklass
33	1500 frisim	Herrar	3 Heat 16år o.ä

Pass 2			
Grennr:	Grennamn:		Antal heat:
12	4x50 frisim	Herrar	2 Heat/åldersklass
13	4x50 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
14	200 bröstsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
15	200 bröstsim	Damer	3 Heat/åldersklass
16	100 frisim	Herrar	4 Heat/åldersklass
17	400 frisim	Damer	3 Heat/åldersklass
18	200 ryggsim	Herrar	3 Heat/åldersklass
19	100 fjärilsim	Damer	4 Heat/åldersklass
20	100 fjärilsim	Herrar	4 Heat/åldersklass
21	4x200 frisim	Damer	2 Heat/åldersklass
22	800 frisim	Herrar	3 Heat 16år o.ä

Pass 4			
Grennr:	Grennamn:	Kön:	Antal heat:
34	50 frisim	Damer	5 Heat/åldersklass
35	50 frisim	Herrar	5 Heat/åldersklass
36	200 medley	Damer	3 Heat/åldersklass
37	400 medley	Herrar	3 Heat/åldersklass
38	200 frisim	Damer	3 Heat/åldersklass
39	200 frisim	Herrar	3 Heat/åldersklass
40	200 ryggsim	Damer	3 Heat/åldersklass
41	50 bröstsim	Herrar	5 Heat/åldersklass
42	50 bröstsim	Damer	5 Heat/åldersklass
43	4x100 medley	Herrar	2 Heat/åldersklass
44	800 frisim	Damer	3 Heat 16år o.ä